







GERÄTETRAINING

MODERNSTE TECHNOLOGIE MIT EINEM HÖCHSTMASS AN BEWEGUNGSEMPFINDUNG

Für Ihr optimales Training nimmt unser Excio-Kinesis Zirkel Ihre Bewegungen in einzigartiger Weise wahr und setzt Ihr Ergebnis in ein für Sie individuell angepasstes Training um. Dadurch bessert sich nicht nur der physiologische Trainingszustand, sondern auch die Bewegungskompetenz.

STUFENLOSER WIDERSTAND

Über die Chipkartensteuerung lässt sich der Widerstand separat für jede Bewegungsrichtung einstellen. Die Besonderheit ist: der Widerstand lässt sich für beide Trainingsrichtungen individuell anpassen, und somit werden jeweils zwei antagonistische* Muskelgruppen gleichzeitig trainiert und es entsteht ein harmonisch ausgewogenes Trainingsgefühl und Trainingsergebnis.

MEMORY-FUNKTION

Die "Memory"- Funktion speichert Ihre persönlichen Einstellungen. Jedes Gerät stellt sich so in kürzester Zeit auf Sie ein. Sie sichern individuelle Einstellungen am Gerät und beginnen beim nächsten Training dort, wo Sie aufgehört haben.

*wirkungsweise gegeneinander gerichtet (z.B. Streckmuskel – Beugemuskel)

EINFACHE, INDIVIDUELLE BEDIENUNG DER GERÄTE DURCH CHIPKARTENSTEUERUNG

Eine Chipkarte dient als Steuer- und Speicherkarte und ist gleichzeitig als Mitgliedsausweis einsetzbar. Die Schwierigkeitsstufen werden mit LEDs optisch sichtbar gemacht.



EFFEKTIVES GERÄTETRAINING FÜR ALLE ALTERSSTUFEN

Sie trainieren komfortabel und optimieren Ihre Kraft, Figur, Ausdauer, Koordination und tun etwas für vorteilhafte Fettverbrennung. Bereits nach kurzer Zeit werden Erfolge spürbar.

Trainieren bis ins hohe Alter und fit bleiben!

Rufen Sie an, um ein "Schnupper"-Training zu vereinbaren.







PHYSIOTHERAPIE und NATURHEILVERFAHREN im Herzen von Kaarst-Vorst

Ganzheitliche Therapie, Prävention und Beratung sind die Grundprizipien, denen wir uns verschrieben haben. Unser Team aus kompetenten Mitarbeitern garantiert, dass wir für jeden Patienten und Kunden die optimale Behandlungsform anbieten können.

Unser Leistungsspektrum erstreckt sich von der klassischen Physiotherapie über zahlreiche spezifische Therapiemethoden bis zum medizinischen Gerätetraining. In unserer Naturheilpraxis offeriert Ihnen ein erfahrenes Team u.a. Osteopathie, Akupunktur, Lasertherapie, Bioresonanz, Body Check (NLS-Analyse), Ernährungsberatung. Es sind für uns gängige Zusatzangebote zur optimalen Unterstützung Ihrer Therapie. So können Sie Ihr Ziel schneller erreichen.

Der nahegelegene Park regt zum Verweilen an. Das Grün beruhigt die Seele und fördert eine schnelle Gesundung.

PHYSIOTHERAPIE / KRANKENGYMNASTIK

ist ein nach der ärztlichen Diagnose verordnetes, aus vielen unterschiedlichen Therapieformen bestehendes Heilmittel, welches das Ziel hat, die größtmögliche Bewegungs- und Funktionsfähigkeit im körperlichen (=somatischen) und im geistigen (=psychischen) Sinne eines Menschen zu erhalten oder wieder herzustellen.

MANUELLE THERAPIE

Zur Behandlung von Beschwerden des Bewegungsapparates, insbesondere von Rücken- und Gelenkbeschwerden, werden verschiedene Behandlungsansätze angeboten. Die jeweilige Methode wird individuell abgestimmt.



NEUROLOGISCHE BEHANDLUNGEN

Die Neurophysiologie befasst sich mit der Funktionsweise des Nervensystems und ist damit sowohl ein Teilgebiet der Physiologie als auch ein Teilgebiet der jüngeren Disziplin, der Neurowissenschaften.

Zu diesen Krankheitsbildern gehören u.a. Parkinson, MS, Schlaganfall.

MASSAGE UND LYMPHDRAINAGE

Unser Spektrum reicht von klassischen Massagetechniken über Bindegewebsmassage, Triggerpunktbehandlungen und Faszienbehandlungen.

Die Lymphdrainage ist eine spezielle Massagetechnik mit systematischem Aufbau. Diese besondere Grifftechnik regt den Lymphabfluss an.

ELEKTROTHERAPIE

Bei der Elektrotherapie wird elektrischer Strom zur therapeutischen Anwendung benutzt.

Die Effekte der Elektrotherapie können sein:

Schmerz lindern, Störungen der Sensibilität verringern, die Durchblutung und den Lymphabfluss verbessern, den Stoffwechsel anregen, die Kontraktur von Sehnen und Muskeln optimieren.









PRIVATE LEISTUNGEN

OSTEOPATHIE

ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf folgender Philosophie basiert: Biologisch ist der Mensch ein einheitlicher Organismus, dessen einzelne Systeme sich gegenseitig beeinflussen. Alles im menschlichen Körper ist beweglich, soll sich bewegen können.

Der Mensch trägt in sich das Vermögen zur Selbstheilung. Osteopathie als Behandlungsmethode unterstützt diese Selbstheilung.

AKUPUNKTUR

verbessert die Hautdurchblutung, regt die Lymphe an, fördert den Hautstoffwechsel, verbessert den Muskeltonus, unterstützt die Kollagenbildung, strafft das Gewebe und die Haut und dient zur Schmerzlinderung.

BIORESONANZTHERAPIE

ist ein biophysikalisches Verfahren und dient der Aktivierung der körpereigenen Reaktions- und Regulationskräfte. Sie wird bei den nachstehenden Gesundheitsbeschwerden eingesetzt: Allergien, chronischen Gelenkerkrankungen, Rheuma, Schmerzen aller Art, Giftbelastung, akuten Krankheiten aller Art, Narbenentstörungen.

KINESIO-TAPING

eine neue Therapietechnik für die Behandlung von Sportverletzungen, die nicht die Ruhigstellung von Gelenken, sondern bewusst die Mobilisation des Stützund Bewegungsapparates in den Vordergrund stellt.

BLUTEGELTHERAPIE

Die Blutegeltherapie gehört zu den sogenannten ausleitenden Heilvervahren. Hierbei steht die Beseitigung von lokalen Fülle-, Stauungs- und Schmerzzuständen aufgrund eines Blut. und Lymphödems im Vordergrund.

SCHRÖPFMASSAGEN

Schröpfen ist ebenfalls ein ausleitendes Heilverfahren und dient dazu, die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur zu verbessern.

POSTUROLOGIE

ist ein seit Anfang der 80er Jahre wieder entdecktes, intensiv erforschtes und erfolgreich angewandtes Regulationsverfahren bei Fehlhaltungen des Körpers und ihren Folgen. Der Körper wird wieder in das richtige Lot gebracht.

LOW LASERBEHANDLUNGEN

zur schmerzfreien Akupunktur ohne Nadeln, zur Unterstützung der Schmerzlinderung und Abheilen von schlecht heilenden Wunden mittels Laserlicht und bei Haarausfall.